



En position debout :

Placer votre pied bien à plat et votre talon à l'endroit indiqué par la flèche.

Relevez la pointure à votre gros orteil.

(si vous êtes entre 2 tailles choisissez la plus élevée)

**DOCUMENT A IMPRIMER**  
**AU FORMAT A4 AVANT**  
**TOUT TEST DE POINTURE**



Vérifiez que ce document est imprimé à l'échelle.



Votre talon ici

